

### International Symposium

Fédération Française d'Athlétisme – Ligue Belge Francophone d'Athlétisme  
 Organisme de Formation de l'Athlétisme – Ligue des Hauts de France  
 Association des Entraîneurs Français d'Athlétisme – Groupement des Entraîneurs Francophones  
 d'Athlétisme

Access to performance : a focus on jumping events  
 Venue : Arena Stade Couvert - Chemin des Manufactures - 62800 Liévin - France

**Saturday, November 12, 2022**

### Side event

<b>10:00 – 12:00 : Educating to perform</b>	
Auditorium	Open discussion with Philippe d'Encausse and Dragutin Topić

### Symposium

<b>13:30 – 14:00 : Welcome &amp; Introduction</b>
---

<b>14:00 – 15:30 : High-performance training</b>	
Room 1 - Pole vault	Room 2 - High jump - Long jump
Philippe d'Encausse	Dragutin Topić
The foot as the athlete's primary technical asset	Training for high jump and long jump

<b>15:30 – 16:00 : Break</b>
------------------------------

<b>16:00 – 17:30 : High-performance training</b>	
Indoor track & field stadium	Indoor track & field stadium
Pole vault	High jump – Long jump
Philippe d'Encausse	Dragutin Topić

<b>19:00 – 20:00 : Dinner</b>
-------------------------------

Auditorium	<b>20:00 – 21:30 : Famous Ancient Greek athletes</b> by Alain Cadu
------------	--

**Sunday, November 13, 2022**

<b>08:30 – 11:00 : Key factors and difficulties to access high performance</b>	
Auditorium	An athlete on her own experience, the perspective of a researcher (Hélène Joncheray or Sylvaine Derycke), the experience of an expert trainer (Philippe d'Encausse Dragutin Topić)

<b>11:00 – 11:30 : Break</b>
------------------------------

Amphithéâtre	11:30 – 12:30 : Federal approaches - Philippe Leynier, Deputy National Technical Director, Fédération Française d'Athlétisme – Frédéric Kimmlingen, Technical Director, Ligue Belge Francophone d'Athlétisme and Jean-Michel Garin, High-Performance Director, ministry of Sports, Belgium
--------------	--